

# Ofman kernkwadrant

Daniel Ofman heeft het kernkwadrant ontwikkeld om mensen meer inzicht te geven in hun kwaliteiten en ergernissen. Het is een middel wat begrip kan opwekken en de effectiviteit kan verhogen als je samenwerkt met een team.

Daarnaast leer jij jezelf beter kennen door:

- inzicht te krijgen in wat je goed kan,
- wat jouw valkuil is bij die eigenschap/kwaliteit,
- hoe je jouw valkuil kan ombuigen naar een uitdaging waar je aan kan werken en,
- mocht je te ver doorschieten in je uitdaging, wat jouw allergie is. Meestal is de allergie ook een eigenschap waar je echt pukeltjes van krijgt als je dat bij iemand anders ziet...

Gebruik je eigen woorden het invullen. Er staan namelijk heel veel voorbeelden op het internet, maar de kans dat die woorden ook daadwerkelijk resoneren bij jou is heel klein. Wat een valkuil van 'zelfstandigheid' voor iemand anders is, kan heel verschillend zijn met jouw valkuil voor zelfstandigheid.

Vragen die jij jezelf kan stellen bij het invullen van de kernkwadranten.

Kernkwaliteit	Valkuil	Uitdaging	Allergie
Wat kan je heel goed en waar voel jij je vertrouwd mee?	Als je te ver doorschiet in jouw kernkwaliteit, welke eigenschap voert dan de boventoon?	Wat is de positieve kant van jouw valkuil. Zie het even als een sterkte, wat bereik je dan?	Als er te veel van jouw uitdaging naar voren komt wat gebeurt er dan? Welke eigenschap voert dan de boventoon?

## Voorbeelden



