

BOODSCHAP VAN HET BOEK

Maak werk van AMBITIE!
Zeven pijlers voor leven met AMBITIE!©

Met dit boek wil ik mensen inspireren om het beste uit hun leven te halen. Het is niet eenvoudig om in deze snelle wereld vol met verleidingen en sociale druk te doen wat je echt wilt doen. Daarnaast leren we op school vooral business-skills en veel minder human-skills. Dit heeft als gevolg dat we onszelf minder goed kennen en soms terugkijken op acties en keuzes die niet bij ons passen.

Als je niet congruent bent met jezelf dan kan dit leiden tot het gevoel van 'is dit alles?', frustratie en geen idee meer hebben wat nu werkelijke belangrijk is voor jou. Je mist grip op je leven en deint mee met de golven in plaats van je eigen koers te varen.

Natuurlijk, iedereen heeft zijn eigen proces en leert op de momenten wanneer het past in zijn leven. Maar soms is wat extra begeleiding of aanrijking van tools erg helpend. En als je alleen al bewust wordt van het feit dat jij de leiding kan nemen over jouw leven, je een leven kan ontwerpen op papier en daar actie op kan ondernemen, dan is dit al eyeopener voor veel mensen.

Neurolinguïstisch programmeren (NLP) is belangrijk voor mijn persoonlijke ontwikkeling geweest. De theorie en oefeningen die ik heb geleerd in de NLP Practitioner en Master Practitioner heb ik geïntegreerd in mijn dagelijks leven en daardoor ook in mijn boek. Daarnaast ben ik altijd nieuwsgierig om meer te leren over het leven en hoe ik mijn leven wil leven. Daarom lees ik veel en volg ik persoonlijkheidsleiderschapstrainingen. Al die informatie en ervaringen heb ik gebundeld in de AMBITIE!© persoonlijkheidsleiderschapsaanpak.

In dit boek beschrijf ik de zeven pijlers voor een leven met AMBITIE. AMBITIE!© is acroniem voor Aandacht | Mindset | Behoefte | Interesse | Tactiek | Inzet | Energie.

Het is een aanpak om ambities om te zetten in daden en het beste uit jezelf te halen. Niet alleen op carrièreniveau, maar ook op sociaal-maatschappelijk en privévlak.

Het gaat om:

- *aandacht* voor jezelf en aandacht besteden aan wat jij wil;
- met een positieve en groei-*mindset*;
- waarbij je rekening houdt met jouw *behoeften* en *interesses*;
- deze najaagt door de juiste *tactiek* te gebruiken;
- door *inzet* te tonen;
- met een goede verdeling van je *energie*.

AMBITIE!© is een persoonlijkheidsleiderschapsaanpak met toegepaste NLP.